

SAUGAUS SPORTININKŲ ELGESIO IRKLAVIMO TRENIRUOČIŲ METU INSTRUKCIJA

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Instrukcija skirta VšĮ „Klaipėdos irklavimo centras“ irklavimo/baidarių ir kanojų irklavimo sporto šakų sportininkams, nustato jų teises ir pareigas bei atsakomybę irklavimo treniruočių, varžybų ir mokomųjų treniruočių stovyklų metu, vykdomų vandens telkiniuose ar šalia jų.

2. Ši instrukcija teikiama susipažinti kiekvienam įstaigos sportininkui, priimant ją į sporto įstaigą.

3. Instrukcijoje vartojamos sąvokos:

Irklavimo treniruotė – sportininkų ugdymo pratybos vykstančios mokyklos direktoriaus patvirtintame treniruočių tvarkaraštyje numatytu laiku, apimančios pasiruošimą treniruotei, treniruotę vandens telkinyje ir inventoriaus sutvarkymą po treniruotės.

Pasiruošimas treniruotei ant vandens – laikas nuo sportininko persirengimo iki trenerio nurodymo nuleisti valtį (baidarę/kanoją) į vandenį.

Treniruotė ant vandens – irklavimo praktinio mokymo ir pratybų laikas nuo trenerio nurodymo sportininkams išplaukti iš bazės prieplaukos į vandens telkinį, nuleidusiems valtį (baidarę/kanoją) į vandenį, iki trenerio leidimo grįžti iš vandens telkinio į bazės prieplauką, pratyboms pasibaigus.

Inventoriaus sutvarkymas – valtys (baidarės/kanojos) iškėlimas iš vandens ir pristatymas į elingus (valčių saugojimo sandėlį), sportininkų persirengimas..

Valties (baidarės/kanojos) nuleidimo į vandenį vieta – irklavimo sporto bazės prieplaukos tiltelis.

Techniškai netvarkingas inventorių – valtys (baidarės/kanojos), neatitikimas instrukcijos 22 punkte minimų techniškai tvarkingo inventoriaus požymių.

4. Prieš kiekvieno treniruočių ant vandens sezono pradžią, trenerio nustatytu laiku, sportininkai su instrukcija supažindinami pakartotinai instruktuojant.

5. Instrukcija tvirtinama, papildoma, keičiama, pripažįstama netekusi galios, įstaigos direktoriaus įsakymu.

SPORTININKO PAREIGOS:

6. Sportininkas turi punktualiai (nevėluodamas), reguliariai ir pareigingai lankyti irklavimo treniruotes.

7. Informuoti trenerį apie savo nedalyvavimą treniruotėje iš anksto arba bet kuriuo momentu vykstant treniruotei, nurodant priežastį.

8. Sportininkas pasiruošimo treniruotei ant vandens metu, treniruotės ant vandens metu privalo įdėmiai klausyti trenerio instruktažo, nurodymų.

9. Sportininkas prieš treniruotę (jei reikia) turi pasikeisti aprangą ir avalynę tam skirtuose persirengimo kambariuose, laikytis asmens higienos ir švaros.

10. Sportininkas treniruočių ant vandens metu privalo būti sąmoningas (neapsvaigęs nuo bet kokios kilmės psichiką veikiančių medžiagų ar alkoholio), orientuotis aplinkoje.
11. Sportininkas privalo nevirtoti jokių psichiką veikiančių medžiagų, kramtomosios gumos treniruotės metu.
12. Sportininkas, pasijutęs blogai treniruočių ant vandens metu, turi prašyti pagalbos trenerio, negali savavališkai plaukti į krantą.
13. Pradinio rengimo grupės sportininkas privalo dėvėti gelbėjimosi liemenę nuo momento, kada treneris duoda nurodymą leisti baidarę/kanoją į vandenį iki baidarės/kanojos iškėlimo iš vandens po treniruotės.
14. Pradinio rengimo mokomųjų grupių sportininkai ant vandens treniruojasi tik plaukdami bendroje grupėje, lydint treneriui su kateriu.
15. Esant nepalankioms oro sąlygoms šaltuoju rudens ar pavasario laikotarpiu sportininkams draudžiama irklavimo treniruotės metu atvirame vandens telkinyje plaukti toliau kaip 10 m nuo kranto. Šiuo laikotarpiu visi sportininkai privalo dėvėti individualias gelbėjimosi liemenes nuo baidarės/kanojos nuleidimo į vandenį iki iškėlimo iš vandens.
16. Sportininkai treniruotes ant vandens gali vykdyti tik šviesiu paros metu, esant treneriui ir paruoštam gelbėjimo kateriui.
17. Treniruotės ant vandens metu, staiga pablogėjus meteorologinėms sąlygoms (pakilęs vėjas, bangavimas, rūkas, iškrovos) irklotojai nedelsiant privalo plaukti prie kranto arba grįžti į bazę.
18. Treniruotės ant vandens metu atsiradus gedimui, ar išvirtus iš valties (baidarės/kanojos), irklotojai negali palikti valties, o jos laikydamiesi plaukti į krantą arba laukti pagalbos.
19. Treniruotės ant vandens metu, kaip pratybos vykdomos pažymėtoje irklavimo trasoje, saugumo užtikrinimui siekiant išvengti valčių susidūrimo, irklotojai privalo griežtai laikytis nustatytos judėjimo tvarkos, nuolatos stebėti aplinkinę akvatoriją.
20. Irklavimo sporto bazės teritorijoje įvykus nelaimingam atsitikimui ar avarijai, nukentėjusiam būtina suteikti pirmąją medicinos pagalbą, prirėkus skubiai iškvieisti greitąją medicinos pagalbą, išsaugoti nepakeistą įvykio vietą, jeigu tai negresia aplinkinių žmonių gyvybei ir sveikatai, apie įvykį pranešti treneriui arba įstaigos administracijos darbuotojui.
21. Sportininkas privalo rūpestingai paruošti valtį (baidarę/kanoją) nuleidimui į vandenį: patikrinti, ar valties (baidarės/kanojos) korpusas neturi konstrukcinių pažeidimų, įtrūkimų ir yra hermetiškas, ar gera irklų ir jų tvirtinimo įrangos būklė, ar tinkamai pritvirtintas vairas, patikrinti vairo sistemos mechanizmus. Sportininkas tam tikros valčių klasės paruošimui nuleisti į vandenį atveju vadovaujasi trenerio nurodymais ir konkrečios valčių (baidarių/kanojų) klasės techninės komplektacijos parametrais.
22. Sportininkas privalo apie valties (baidarės/kanojos) tikrinimo metu pastebėtus trūkumus nedelsiant pranešti treneriui.
23. Sportininkas privalo atsisakyti išplaukti į treniruotę, jei treneris liepia tai daryti su techniškai netvarkingu inventoriu.
24. Jei dėl nenumatytų aplinkybių valties (baidarės/kanojos) techniniai trūkumai, keliantys grėsmę tiek sportininko saugumui, tiek pačiam inventoriui, buvo pastebėti jau išplaukus iš bazės prieplaukos, sportininkas privalo nedelsdamas apie tai pranešti treneriui, o, jei to padaryti neįmanoma, kitam sportininkui.
25. Sportininkas privalo valtį (baidarę/kanoją) į vandenį nuleisti ar iškelti tik tam specialiai skirtoje bazės prieplaukos vietoje.
26. Nešant valtį nuleisti į vandenį ar iškėlus iš vandens pernešant į elingą privalo dalyvauti tiek sportininkų, kiek jose yra sėdimų vietų.
27. Sportininkas nuleidžia valtį (baidarę/kanoją) į vandenį ir iškelia iš vandens tik gavęs trenerio leidimą.

28. Sportininkas privalo negadinti krantinėje esančių įrenginių, lieptelio.
29. Sportininkas negali keistis valtimis su kitais irklavimo treniruotės dalyviais be atskiro trenerio leidimo. (nepriklausomai nuo valčių klasės, sportininkų amžiaus ir turimos patirties).
30. Sportininkui draudžiama perduoti ar leisti naudotis mokyklos jam skirtu sportiniu inventoriumi kitiems asmenims (draugams, artimiesiems ir kt.).
31. Pastebėjęs skęstančiuosius sportininkas privalo bandyti gelbėti pats (prieš tai įvertinęs savo galimybes) arba kvieisti į pagalbą trenerio katerį bei kitus sportininkus.
32. Sportininkas, treniruotės ant vandens metu pastebėjęs įtartinomis trajektorijomis judančias vandens transporto priemones (valtis, laivus, jachtas, vandens motociklus ir kt.) privalo skubiai pranešti treneriui.
33. Treniruotės ant vandens metu įvykus susidūrimui su kita plaukiojančia vandens transporto priemone ar sportininkui iškritus iš valties (baidarės/kanojos), jis privalo šauktis į pagalbą trenerio katerį, kitus sportininkus.
34. Sportininkas privalo plaukti tik tomis kryptimis, kuriomis nurodė treneris.
35. Treniruotės ant vandens metu sportininkas privalo laikytis saugaus atstumo nuo žvejų valčių, kitų vandens transporto priemonių, neplaukti į plažo teritorijoje plūdurus pažymėtą žmonių maudymosi zoną.
36. Sportininkas privalo elgtis dorai, nevartoti necenzūrinių frazių, tausoti mokyklos skiriamą treniruočių procesui vykdyti inventorių, irklavimo sporto bazės prieplaukos įrenginius ir kitus inžinerinius statinius bei pastatus.
37. Sportininkas privalo pranešti treneriui apie į treniruotę atėjusius apsvaigusius nuo bet kokios kilmės psichiką veikiančių medžiagų ar dėl ligos paveiktus sportininkus, informuoti apie nusikalstamą sportininkų elgesį.

Sportininko teisės:

38. Sportininkas gali bet kada kreiptis į trenerį visais ugdymo ar irklavimo sporto šakos klausimais.
39. Dalyvauti treniruotėje nuosavu sportiniu inventoriumi (valtimi, baidare, kanoja, irklu ir kt.) atitinkančiu sportinių valčių klasei, kurioje irkluoti mokosi sportininkas, keliamus reikalavimus.
40. Sportininkas gali tartis su treneriu dėl papildomų treniruočių.
41. Sportininkas turi teisę naudoti papildomą nuosavybės teise turimą inventorių treniruotės metu.
42. Patyręs traumą, susižeidęs ar blogai pasijutęs, sportininkas gali bet kada nutraukti treniruotę apie tai pranešdamas treneriui.
43. Sportininkas gali reikalauti mokyklos administracijos arba trenerių bet kuriuo metu pakartotinai susipažinti su šia instrukcija, papildomai paaiškinti jam nesuprantamus punktus.

SPORTININKO ATSAKOMYBĖ:

44. Sportininkas, irklavimo treniruotės metu nepaisantis šiose instrukcijose nurodytų pareigų ir tvarkos visiškai atsako Lietuvos Respublikos įstatymų ir kitų teisės aktų nustatyta tvarka už bet kokią padarytą žalą ta apimtimi, kiek už tai nėra atsakingas treniruotę vedantis treneris ir (arba) sporto įstaiga.
45. Sportininkas (jo tėvai, rūpintojai ar globėjai) atsako už treniruotės metu tyčia, prieštaraujant trenerio nurodymams ir šiai instrukcijai, sugadintą savo, kito sportininko sportinį inventorių, sveikatą arba pašalinių asmenų turtą, sveikatą.
46. Už nuolatinį ir piktybišką šių instrukcijų ignoravimą sportininkas gali būti pašalintas iš sporto įstaigos.

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

47. Instrukcija tvirtinama, pildoma, keičiama ir anuliuojama mokyklos direktoriaus įsakymu.

48. Instrukcija yra papildomai viešai skelbiama mokyklos skelbimų lentoje.

49. Prieš įteikiant instrukciją pasirašytinai sportininkui, mokyklos treneris, kurio grupėje sportininkas lanko sportinio irklavimo ar baidarių ir kanojų irklavimo treniruotes, praveda supažindinimo su instrukcija instruktažą, pildydamas instruktažo protokolą. Apie instruktažo vietą, datą ir laiką treneris informuoja sportininkų grupę iš anksto.

50. Laikoma, kad sportininkas susipažino ir įgijo teises bei pareigas pagal šią instrukciją nuo to momento, kai išklausė mokyklos trenerio, kurio vedamas irklavimo treniruotes sportininkas lanko, instruktažą (kurį pasirašo civilinį veiksnumą turintis sportininkas arba jo tėvai, tėviai, rūpintojai ar globėjai) ir kai pačią instrukciją pasirašo sportininko tėvai, tėviai, rūpintojai, globėjai ar sportininkas (jei sportininkas įgijęs civilinį veiksnumą Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatyta tvarka).
